

# AUSRA FRIDRIKAS HANDBALL AKADEMIE (international)



3. Juli – 7. Juli 2017

Für Spielerinnen und Spieler zwischen 13 und 16 Jahren, die einen Einblick in den Leistungssport bekommen wollen.

- Spezifisches Techniktraining
- Individuelle Fehleranalyse
- Spezialtraining für Torleute
- Spielpraxis und Match
- Kreative Handballlösungen
- Athletiktraining
- Kleingruppentraining
- Freude am Spiel 😊

Max. Teilnehmerzahl: 25-30 Kinder/ Jugendliche  
Sprachen: deutsch, englisch, russisch, spanisch, litauisch

Preis: € 495 inkl. Übernachtung und Verpflegung  
€ 390 ohne Übernachtung, inkl. Verpflegung

ORT: BSFZ Südstadt - Liese Prokop-Platz 1  
2344 Maria Enzersdorf, AUSTRIA

ANMELDUNG

bis 20. Mai 2017

+43 (0) 1 37 37 000

office@spowi-projekt.at



## DIE TRAINER

### Ausra Fridrikas

- 7-fache Championsleague Siegerin
- Weltmeisterin
- Bronze EM und WM mit Österreich
- Welthandballspielerin 1999
- Seit 2011 Trainerin diverser österreichischer Nachwuchsnationalmannschaften
- 1059 Tore in 133 Länderspielen für Österreich

### Sergiy Bilyk

- Tormann/ Torfrau Trainer
- Spieler Aon Fivers Wien Margareten
- Co Trainer Projektteam 2020, TW Trainer LM Südstadt

### Christoph Morawec

- Athletiktrainer
- Schulung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten
- physiologisches Stärken - Schwächen Profil