



## TRAININGSLAGER IZOLA 2023

**23. – 29. April 2023**



Für alle ambitionierten Triathleten und Radfahrer bieten wir von 23. – 29. April ein Rad- und Triathlon Trainingslager in der idyllischen Hafenstadt IZOLA (SLO) an. Das Gebiet um das wunderschöne Städtchen am Meer ist bekannt für ihre hervorragenden **Rad – und Laufstrecken** mit allen Schwierigkeitsgraden. Ein **Schwimmtraining** im 25m Trainingsbecken oder ein Open Water Schwimmen im Meer lassen die Herzen aller Triathleten höher schlagen!

**Also, entdecke mit uns das wunderschöne Slowenien und melde dich an!**

## DAS HOTEL

Unsere Unterkunft, das Hotel Mirta/Haliäutum\*\*\*\* in Izola, liegt strandnahe ca. 15 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt.

Das Hotel ist auf Sportgruppen spezialisiert und verfügt über einen hoteleigenen Parkplatz, WIFI sowie einen gut ausgebauten Wellness & SPA Bereich!



## ZIMMER

- Es sind Doppelzimmer sowie Einzelzimmer buchbar. Alle Zimmer sind mit Haartrockner, Balkon, Klimaanlage, Telefon, SAT TV, Minibar und Safe ausgestattet.
- Das Reinigungsservice: täglich, ohne Gebühr



## ESSEN & TRINKEN

- Halbpension mit Frühstück und Abendessen
- Alkoholische Getränke sowie andere Tischgetränke sind gegen Gebühr erhältlich



## REISEINFORMATIONEN

Das Trainingslager wird von den Sportwissenschaftlern und Trainern des SPOWI Teams geleitet und betreut.

Mit Mag. Harald Horschinegg einem Trainingswissenschaftler mit 30jähriger Trainer- und Coaching Erfahrung (von ihm betreute Athleten gewannen zahlreiche EM- und WM Medaillen, sowie 4 Medaillen bei Olympischen Spielen in verschiedenen Sportarten sowie ehemaliger sportwissenschaftlicher Betreuer des Österreichischen Triathlonverbandes) steht ein sehr erfahrener Trainer das ganze Trainingslager über zur Verfügung. Das SPOWI Team begleitet jede Trainingseinheit und beantwortet alle Fragen rund um das Training.

Um auf die unterschiedlichen Leistungsniveaus im Training Rücksicht zu nehmen, wird beim Laufen, Radfahren und Schwimmen in Kleingruppen trainiert.

# TRAININGSLAGER IZOLA 2023

## LEISTUNGSPAKET

- Unterkunft mit Halbpension im 4 Sterne Hotel Mirta/Haliäutum (SLO)
- Trainingssteuerung am Trainingslager
- Begleitete Radausfahrten mit einem Kleinbus damit für jeden Teilnehmer Jacken, Trinkflaschen sowie Riegel und Gels bereitgestellt werden können bzw. bei größeren Raddefekten auch eine Mitfahrgelegenheit vorhanden ist.
- Betreutes Lauf- und Schwimmtraining



## ZUSATZINFORMATIONEN

- Anreise: eigenständig
- Reiseversicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung.
- Das Trainingslager findet nur statt wenn es die Corona Richtlinien von Österreich und Slowenien zulassen.

## ICH WILL MITKOMMEN!

### KOSTEN FÜR 7 TAGE TRAININGSLAGER

- Kosten im Doppelzimmer 790 EUR/Pers
- Kosten im Einzelzimmer 985 EUR/Pers

**Zuschläge (direkt beim CHECK IN im Hotel zu bezahlen): Kurtaxe 2 EUR pro Tag und Anmeldegebühr einmalig 1 EUR**

### BUCHUNG

**BACHER REISEN**  
Millstätter Straße 45  
9545 Radenthein

**office@tennistotal.at**



### NOCH FRAGEN?

Wenn du noch weitere Infos zum Inhalt des Trainingslagers brauchst dann schreibe ein Mail an Mag. Harald Horschinegg [hb@spowi-projekt.at](mailto:hb@spowi-projekt.at) oder ruf unter der Nummer +43 676/5706083 an.